

Transbukalny masaż twarzy

wszystko, co warto o nim wiedzieć

Najintensywniejsza, najbardziej precyzyjna i jednocześnie najtrwalsza forma modelowania twarzy, wykonywana zarówno od zewnątrz, jak i od wewnętrznej strony policzków. Pozwala dotrzeć do głębokich napięć w obrębie żuchwy, policzków i mięśni mimicznych, przynosząc ulgę oraz wyraźne rozluźnienie całej twarzy.

Metoda dr Schurevicha łączy terapeutyczną pracę z tkankami z delikatnością i uważnością na potrzeby ciała. Masaż wspiera redukcję napięć związanych ze stresem, zaciskaniem szczęki czy bruxyzmem, jednocześnie poprawiając kontur twarzy i naturalną miękkość rysów.

Idealny dla osób, które czują napięcie w okolicy szczęki, dużo „trzymają” w twarzy lub potrzebują głębokiego rozluźnienia.

HamoniJa - relaks i terapia manualna twarzy | Gdynia

Kiedy zaleca się masaż transbukalny?

- jeśli masz napięcia w obrębie dolnej i środkowej części twarzy
- zmagasz się z bruxyzmem lub budzisz się rano z bólem i napięciem w szczęcie
- jesteś po korekcji zgryzu lub w trakcie (osoby z aparatem ortodontycznym również zapraszam)
- chcesz wysmuklić twarz, wyostrzyć rysy i szukasz efektu "odmłodzenia"
- zmagasz się z obrzękiem w obrębie twarzy

Czy ten masaż jest bolesny?

Nie, staram się pracować możliwie bez wywoływania odczuć bólowych. To doświadczenie wbrew pozorom dla wielu osób jest głęboko relaksujące.

Jak często zaleca się korzystać z tego masażu?

Zalecana częstotliwość to raz, maksymalnie 2 razy w tygodniu, w serii 6 lub 10 spotkań. Oczywiście efekty będą widoczne już po pierwszym masażu, jednak jeśli zależy nam na trwałych zmianach regularność jest konieczna. Częstotliwość jest również zależna od efektów jakich oczekujemy.

Aseptyka i higiena

Bardzo dbam o aseptykę przed jak i w trakcie masażu. Przed masażem każdorazowo proszę o przepłukanie jamy ustnej delikatnym płynem dostępnym na miejscu. W trakcie zawsze używam jednorazowych rękawiczek i dbam o ich czystość. Jeśli masz taką możliwość, zadbaj proszę o czystość zębów przed masażem lub zabierz ze sobą szczoteczkę.

Główne przeciwwskazania

- świeże uszkodzenia skóry lub błony śluzowej
- choroby zapalne skóry i błony śluzowej (trądzik, afta, opryszczka)
- choroby zapalne otolaryngologiczne
- stany zapalne i krwawienie dziąseł
- zaburzenia krzepliwości krwi
- ostre zapalenie nerwów